**Entrevistador**- Vale a ver, tengo aquí a otra persona para realizar nuestra encuesta. Te comento: Somos un grupo de estudiantes de la Universidad de Salamanca que estamos llevando a cabo un proyecto para una asignatura. En este caso vamos a realizar una encuesta y nos interesaría que respondas con la máxima sinceridad posible. Vale, empiezo: ¿Cuál es tu edad?

**Usuario**- 55 años.

**Entrevistador**- Vale, gracias. ¿Cuál es tu ocupación?

**Usuario**- Médico.

**Entrevistador**- ¿De qué especialidad?

**Usuario**- Pediatría.

**Entrevistador**- Vale. Te voy a empezar a preguntar preguntas más generales y luego vamos a ir ahondando en temas más específicos. ¿Tienes espejos en casa?

**Usuario**- Sí.

**Entrevistador**- ¿Crees que es algo normal?

**Usuario**- Sí.

**Entrevistador**- Y en concreto, ¿Tienes espejos en tu habitación?

**Usuario**- Sí.

**Entrevistador**- Así más o menos, ¿Cuántas veces crees que te miras al espejo en un día?

**Usuario**- Cuatro.

**Entrevistador**- Cuatro o cinco entonces?

**Usuario**- Sí, más o menos.

**Entrevistador**- ¿Te preocupa tu salud?

**Usuario**- Sí.

**Entrevistador**- Creo que es algo obvio debido a tu ocupación

**Usuario**- Exactamente

**Entrevistador**- ¿Crees que es importante que la gente se preocupe por su salud y crees que es algo normal hoy en día?

**Usuario**- Sí, creo que es algo importante y cada vez la preocupación de la gente ha aumentado en este tema.

**Entrevistador**- Vale gracias. ¿Con cuánta regularidad haces ejercicio físico?

**Usuario**- Pues unas dos veces por semana.

**Entrevistador**- ¿Y qué tipo de ejercicio físico se trata?

**Usuario**- Running sobre todo.

**Entrevistador**- Vale, vale, muchas gracias. ¿Lo haces por mantener el tipo, porque te gusta o…?

**Usuario**- Por mantener la salud.

**Entrevistador**- ¿Con cuánta frecuencia te pesas?

**Usuario**- No suelo pesarme frecuentemente, pues a lo mejor una vez al mes pero vamos…

**Entrevistador**- No es algo que te interese mucho ¿Verdad?

**Usuario**- No es algo que me interese no. No tengo problemas de peso

**Entrevistador**- Vale, entiendo por eso que no has seguido ninguna dieta nunca.

**Usuario**- No, no lo he necesitado.

**Entrevistador**- Pero, ¿Crees que son importantes para gente que pueda necesitarlo?

**Usuario**- Sigo una dieta sana, pero no una dieta restrictiva en cuanto a calorías, etc… Dieta mediterránea, variada pero no en concreto una dieta hipocalórica.

**Entrevistador**- Vale pero, ¿Crees que es importante para gente que tenga algún tipo de trastorno alimenticio o…?

**Usuario**- Sí. Yo creo que es fundamental para muchos problemas de la civilización.

**Entrevistador**- ¿Con cuánta frecuencia te mides?

**Usuario**- Pues como ya no crezco no me suelo medir. Una vez al año a lo mejor pero no es un tema que me preocupe. Con mi edad ya no voy a crecer.

**Entrevistador**- Vale, respecto a los espejos que hemos hablado, ¿Qué tamaños de espejo prefieres? ¿Pequeños, grandes…?

**Usuario**- Mediano.

**Entrevistador**- No es algo que te preocupe, ¿no?

**Usuario**- No.

**Entrevistador**- Vale, te voy a contar un poco sobre lo que estamos trabajando. Estamos trabajando en un espejo que sólo con situarte delante de él sea capaz de calcular así como tu altura y tu peso, cosas más específicas como concentración de sustancias en sangre, IMC, nivel de estrés, nivel de sueño… ¿Crees que un invento así sería útil en tu trabajo, por ejemplo para ayudar a calcular todo más rápidamente?

**Usuario**- Sí. Sí. Y para hacer un control de la salud de los pacientes, que se puedan controlar en casa sin tener que acudir al médico.

**Entrevistador**- ¿Crees que ayudaría también con eso no?

**Usuario**- Sí sí claro.

**Entrevistador**- ¿Crees además que al necesitar menos tiempo los pacientes pondrían más de su parte para seguir, por ejemplo, una dieta si pudieran hacerlo desde casa?

**Usuario**- Hombre, si se pueden controlar ellos y ver cómo evolucionan… pues bueno, quizás sí. Tendrían más cuidado y no esperarían a ir al médico para ver si consiguen los objetivos que se hayan marcado.

**Entrevistador**- Vale. Respecto a algunas de las funcionalidades relacionadas con la salud, las que más han salido favorecidas en nuestra encuesta han sido el ritmo cardiaco, la tensión arterial, el ritmo respiratorio, la temperatura corporal, glucosa en sangre, índice de alcohol en sangre y la saturación de oxigeno sobre todo. ¿Cuál crees que es la más interesante o la que más te llama la atención?

**Usuario**- Pues quizá la tensión arterial.

**Entrevistador**- ¿Por algún motivo en especial?

**Usuario**- Porque la hipertensión es una patología frecuente en occidentales y que lleva muchos problemas asociados.

**Entrevistador**- Vale. Respecto a la actividad física, la altura, el peso, la masa corporal, el porcentaje de masa corporal, la forma física, el indicador de actividad, el tiempo de descanso entre ejercicios y las medidas corporales han sido las más favorecidas. ¿Crees que es algo de preocupación general este tipo de constantes?

**Usuario**- Sí sí. Yo creo que sí. Sobre todo el peso y el IMC.

**Entrevistador**- Vale vale. En cuanto a las opciones de la nutrición vemos que la principal favorecida es la escasez o exceso de sustancias en sangre, como nutrientes, vitaminas… ¿Crees que esto es de preocupación general o algo más específico…? ¿Crees que es importante tener este tipo de conocimientos a tu alcance?

**Usuario**- Sí. Todo lo que sea información viene bien, sobre todo en algunos nutrientes como para la glucemia, proteínas…

**Entrevistador**- ¿Para controlar enfermedades y eso entiendo no?

**Usuario**- (Asiente)

**Entrevistador**- Vale. Respecto a la salud reproductiva hay bastante preocupación por lo que vemos en las encuestas por la menstruación y ovulación y las pruebas de embarazo. ¿Crees que esto también sería una funcionalidad interesante para este espejo?

**Usuario**- Sí. Sobre todo para las mujeres que les preocupe este tema pues sí.

**Entrevistador**- Sí. Vemos que esto es de mujeres sobre todo.

**Usuario**- Todas las que han salido sí.

**Entrevistador**- Vale, ya estamos acabando. En cuanto a este espejo, ¿Qué opinas de él? ¿Te parece una buena idea?

**Usuario**- Sí. Me parece una buena idea. Es como si fuera de ciencia ficción, que a veces se ve en alguna película que es capaz el espejo de hacer esto, sin tener que acudir a ninguna consulta, pues medir una serie de parámetros como son todos los que me habéis contado, y que sería, pues bueno, dentro de un futuro próximo más o menos lejano una buena idea.

**Entrevistador**- Vale y ahora ya entrando en complementos, tenemos una serie de funcionalidades que han salido también por sugerencias de los usuarios que creemos que pueden ser interesantes. Son las noticias, que te sirva como asistente personal, consejos de moda para vestirte y el nivel de estrés. ¿Crees que son complementos importantes, más bien secundarios, te interesan, no te interesan…?

**Usuario**- Sí. Yo creo que sí. Todo lo que pueda ofertar yo creo que está bien. Sobre todo lo de moda que ahora también está. Hay algunas tiendas que ya ofrecen este tipo de posibilidades, para de una manera virtual ponerse uno distinto tipo de ropa y ver cómo le queda.

**Entrevistador**- Vale, pues muchas gracias.

**Usuario**- De nada.